



FOQUEST® ET LE TDAH

(TDAH : TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION
AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ)

À quoi devrions-nous nous attendre?



FOQUEST®

CAPSULES DE CHLORHYDRATE DE
MÉTHYLPHÉNIDATE À LIBÉRATION CONTRÔLÉE



QU'EST-CE QUE LE TDAH?

LE TDAH PEUT SE MANIFESTER DE PLUSIEURS FAÇONS.

Certaines personnes qui en sont atteintes sont facilement distraites ou ne semblent pas porter attention à ce qui se passe autour d'elles. D'autres éprouvent de la difficulté à rester tranquilles, à attendre leur tour ou à faire des activités calmes. Certaines personnes peuvent présenter toutes ces caractéristiques et d'autres.

Si l'inattention, l'hyperactivité et l'impulsivité sont des symptômes du TDAH, elles ne se manifestent pas toutes de la même façon chez les enfants, les adolescents et les adultes.

EST-CE QUE LE TDAH EXISTE VRAIMENT?

Le TDAH n'est pas un trouble inventé. C'est un trouble réel qui semble toucher le cerveau et certaines substances chimiques qui s'y trouvent. On ne connaît toutefois pas encore la cause exacte du TDAH.

Seuls les professionnels de la santé peuvent diagnostiquer le TDAH par l'entremise d'entretiens et d'échelles d'évaluation normalisées.

On croit souvent à tort que le **TDAH est diagnostiqué trop souvent**. En réalité, les taux de diagnostic du TDAH sont stables depuis les 30 dernières années.

RECONNAÎTRE LE TDAH CHEZ VOTRE ENFANT

SI VOTRE ENFANT A DÉJÀ REÇU UN DIAGNOSTIC DE TDAH, VOUS CONNAISSEZ PROBABLEMENT DÉJÀ TRÈS BIEN CERTAINS DE CES SYMPTÔMES.

SYMPTÔMES D'INATTENTION

- **Ne pas porter attention**
- **Faire des fautes d'inattention**
- **Ne pas écouter**
- **Ne pas terminer ses tâches**
- **Ne pas suivre les consignes**
- **Avoir de la difficulté à être organisé**
- **Éviter ou ne pas aimer les tâches qui demandent beaucoup de réflexion**
- **Perdre des objets**
- **Oublier des choses**
- **Être facilement distrait**



C'EST DE LA FAUTE À PERSONNE

Le TDAH est un **trouble du développement neurobiologique** qui affecte la croissance et le développement du cerveau. Il n'y a rien que vous ou d'autres personnes auriez pu faire pour le prévenir.

RECONNAÎTRE LE TDAH CHEZ VOTRE ENFANT

SYMPTÔMES D'HYPERACTIVITÉ ET D'IMPULSIVITÉ

- **Avoir la bougeotte**
- **Avoir de la difficulté à demeurer assis**
- **Se sentir agité**
- **Avoir de la difficulté à faire des activités calmes**
- **Être souvent incapable de s'arrêter**
- **Parler excessivement**
- **Avoir de la difficulté à attendre son tour**
- **Interrompre les autres**

Bien que ces symptômes se manifestent de temps en temps chez la plupart des enfants, ils se présentent différemment chez les enfants atteints de TDAH.

En effet, *plusieurs* de ces symptômes seront généralement présents, ils apparaîtront plus souvent et ils nuiront à plusieurs aspects de la vie de l'enfant. De plus, ces symptômes ne correspondent habituellement pas à des comportements « typiques » pour l'âge de l'enfant et son stade de développement.

RECONNAÎTRE LE TDAH CHEZ VOTRE ADOLESCENT

SI VOUS ÊTES LE PARENT D'UN ADOLESCENT ATTEINT DE TDAH, IL EST IMPORTANT DE SAVOIR QUE VOUS N'ÊTES PAS SEUL. ENVIRON 6 % À 12 % DES ADOLESCENTS SONT ATTEINTS DE TDAH. LES SYMPTÔMES PEUVENT AVOIR PLUSIEURS RÉPERCUSSIONS SUR LEUR VIE.

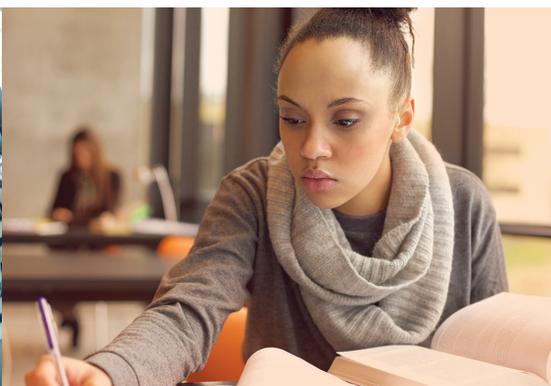
Le soutien et la compréhension de la famille sont essentiels pendant les années de transition vers l'adolescence. Assurez-vous que vous et votre adolescent voyez régulièrement son professionnel de la santé pour que son état soit suivi.



FAVORISER UN MODE DE VIE SAIN ET ÉQUILIBRÉ

Les personnes atteintes de TDAH ont souvent de la difficulté à prendre soin de leurs besoins quotidiens comme le sommeil, les repas et l'hygiène personnelle. Aidez votre enfant à adopter de saines habitudes de vie. Cela peut comprendre :

- Faire régulièrement de l'exercice
- Avoir un horaire de sommeil stable
- Prendre les repas aux mêmes heures
- Manger des aliments nutritifs
- Pratiquer des activités de relaxation comme la respiration profonde, le yoga ou l'écoute de musique



LES ADULTES SONT LES ALLIÉS DU TRAITEMENT

C'EST IMPORTANT D'ÉTABLIR UN LIEN DE CONFIANCE AVEC VOTRE ADOLESCENT ET DE L'AIDER À FORGER UNE BONNE RELATION AVEC SES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ. LE MÉDECIN DE VOTRE ADOLESCENT VOUDRA PEUT-ÊTRE ÉVENTUELLEMENT LUI PARLER EN PRIVÉ POUR L'AIDER À PRENDRE CONSCIENCE DE SON AUTONOMIE ET À LA DÉVELOPPER. VOUS DEVRIEZ TOUTEFOIS CONTINUER À PARTICIPER ACTIVEMENT À SES SOINS.

TRAVAILLER ENSEMBLE POUR AIDER VOTRE ADOLESCENT

Tous les adultes qui sont régulièrement responsables de l'adolescent (parents, membres de famille, professeurs, entraîneurs, etc.) devraient collaborer

pour établir des attentes, directives et limites claires et cohérentes dans toutes les sphères de sa vie. Les enfants fonctionnent mieux quand ils savent exactement ce qu'on attend d'eux et quand ils comprennent les avantages et conséquences de leurs comportements. Consultez un professionnel au besoin pour déterminer comment travailler ensemble et aider l'adolescent.

MESURES D'ADAPTATION À L'ÉCOLE

Il est généralement possible de mettre en place des mesures pédagogiques adaptatives pour les enfants et les adolescents atteints de TDAH. En voici quelques exemples :

- Adapter les travaux au niveau académique de l'enfant
- Allouer du temps supplémentaire pour terminer les jeux-questionnaires, les tests et les examens
- Permettre à l'élève de répondre aux jeux-questionnaires, tests et examens dans une pièce tranquille
- Permettre l'usage d'écouteurs pour réduire le bruit ambiant durant les tests
- Accorder l'aide d'un preneur de notes ou d'une technologie d'assistance
- Surveiller la quantité de devoirs qui est assignée

Travaillez avec l'enseignant de votre enfant pour déterminer les mesures d'adaptation pouvant être mises en place pour aider à gérer le TDAH à l'école.

TRAITER LE TDAH DE VOTRE ENFANT

LE TRAITEMENT DU TDAH REQUIERT UNE APPROCHE CONCERTÉE, COLLABORATIVE ET ADAPTÉE AUX BESOINS DE CHAQUE ENFANT. ELLE COMPREND LES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- **Stratégies pour comprendre et développer les aptitudes sociales de votre enfant**
- **Formation des parents**
- **Thérapie cognitivocomportementale - une psychothérapie mettant l'accent sur le lien qui existe entre les pensées, les émotions et les comportements**
- **Interventions à l'école**
- **Entraînement à la pleine conscience - une thérapie conçue pour aider l'enfant à prendre conscience de ses propres pensées et actions**
- **Traitement médicamenteux**



METTRE EN PLACE UNE STRUCTURE À LA MAISON

Une vie familiale structurée, prévisible, stable, calme et positive est essentielle pour améliorer l'estime et la maîtrise de soi, et entretenir des relations plus harmonieuses avec la famille et d'autres personnes. N'hésitez pas à demander de l'aide pour mettre en place un environnement structuré à la maison, surtout si vous n'aviez pas beaucoup de structure par le passé. Demandez conseil au professionnel de la santé de votre enfant.

FOQUEST® : TRAITER LE TDAH DE VOTRE ENFANT PAR DES MÉDICAMENTS

LE MÉDECIN DE VOTRE ENFANT A CONCLU QUE FOQUEST® POURRAIT AIDER À PRENDRE EN CHARGE LE TDAH. RAPPEL : FOQUEST® N'EST QU'UN ÉLÉMENT DU TRAITEMENT DU TDAH DE VOTRE ENFANT. LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ DE VOTRE ENFANT VOUS AIDERA À TROUVER LE SOUTIEN NÉCESSAIRE DANS LE CADRE D'UN PROGRAMME DE TRAITEMENT COMPLET. LE TRAITEMENT PAR FOQUEST® DOIT ÊTRE JUMELÉ À D'AUTRES MESURES, NOTAMMENT UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET DES MESURES ÉDUCATIVES ET SOCIALES, DANS LE CADRE D'UN PROGRAMME DE TRAITEMENT GLOBAL.

QU'EST-CE QUE FOQUEST®?

FOQUEST® est un traitement unquotidien du TDAH pour les personnes de 6 ans et plus. Il appartient à un groupe de médicaments appelés « stimulants du système nerveux central ».



COMMENT FOQUEST® AGIT-IL?

FOQUEST® contient du chlorhydrate de méthylphénidate, un stimulant qui agit en modifiant le taux de certaines substances chimiques dans le cerveau, ce qui permet d'augmenter l'attention et de réduire l'impulsivité et l'hyperactivité chez les personnes atteintes de TDAH.

CAPSULES FOQUEST®

Les capsules FOQUEST® sont composées de multiples couches de granules. Vingt pour cent de la dose totale de méthylphénidate se trouvent dans la couche à libération immédiate et 80 %, dans des couches à libération contrôlée.



- 1 La couche à libération immédiate libère **20 %** de la dose totale
- 2 Enrobage de la couche à libération retardée
- 3 Enrobage de la couche à libération contrôlée
- 4 Les couches à libération contrôlée libèrent **80 %** de la dose totale
- 5 Granule de sucre

Adaptation de la monographie de FOQUEST®

COMMENT MON ENFANT DOIT-IL PRENDRE FOQUEST®?

LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ ÉTABLIRA LA DOSE QUI CONVIENT À VOTRE ENFANT.

Suivez toujours les directives du professionnel de la santé. Vous ne devez jamais changer la dose de votre enfant ou lui dire d'arrêter de prendre FOQUEST® sans d'abord consulter le professionnel de la santé de votre enfant.

FOQUEST® DOIT ÊTRE PRIS UNE FOIS PAR JOUR, AVEC OU SANS NOURRITURE

FOQUEST® doit être pris une fois par jour, avec ou sans nourriture, le plus tôt possible le matin, puisque ses effets peuvent durer jusqu'à tard en soirée et nuire au sommeil.

Les capsules FOQUEST® doivent être avalées entières avec un grand verre d'eau et ne doivent jamais être écrasées ou mâchées.

FOQUEST® est offert en plusieurs teneurs pour aider le médecin à ajuster la dose de votre enfant.



TENEURS POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS DE 6 À 17 ANS



CONSEIL POUR LES PARENTS

CHANGEMENTS DE DOSE ET INTERRUPTIONS DU TRAITEMENT : À QUOI FAUT-IL S'ATTENDRE?

Le médecin de votre enfant devra peut-être **modifier la dose** de FOQUEST® lors de la prochaine consultation de suivi. Ne vous inquiétez pas. Votre médecin veut simplement s'assurer que votre enfant prend la bonne dose pour traiter son TDAH.

De temps à autre, le médecin de votre enfant pourrait **interrompre le traitement** par FOQUEST® pour évaluer les symptômes de votre enfant quand il ne prend pas ce médicament. Encore une fois, ne vous inquiétez pas. Si vous avez des questions sur le traitement de votre enfant, vous pouvez en parler en tout temps à son médecin.

SAUPOUDRER FOQUEST® SUR LES ALIMENTS

Si votre enfant a de la difficulté à avaler les capsules FOQUEST®, vous pouvez les ouvrir et saupoudrer leur contenu sur des aliments.

ÉTAPE 1 :

Mesurez une cuillerée à soupe de compote de pommes, de crème glacée ou de yogourt

ÉTAPE 2 :

Ouvrez la capsule

ÉTAPE 3 :

Saupoudrez tout le contenu de la capsule (granules) sur la cuillerée

ÉTAPE 4 :

Assurez-vous que votre enfant ingère tout le mélange **immédiatement ou dans les 10 minutes qui suivent**, sans le mâcher



CONSEIL POUR LES PARENTS

Montrer à votre enfant comment avaler une pilule

Si votre enfant est assez vieux et s'il est disposé à apprendre, vous pouvez lui montrer comment avaler ses capsules. Vous trouverez des directives sur le site Web <https://kidshealth.org/en/parents/swallowing-pills.html> (site en anglais seulement). En attendant qu'il réussisse, vous pouvez continuer à saupoudrer le contenu des capsules FOQUEST® sur des aliments.



SAUPOUDRER : CHOSSES À FAIRE ET À ÉVITER

AIDEZ votre enfant à mesurer la quantité d'aliments, à ouvrir la capsule et à saupoudrer le contenu

RINCEZ la bouche de votre enfant avec de l'eau et faites-lui avaler l'eau pour vous assurer qu'il a ingéré tout le mélange

JETEZ le mélange d'aliment et de médicament si :

- Plus de 10 minutes se sont écoulées depuis que vous avez saupoudré le contenu de la capsule sur la nourriture
- Vous ne vous souvenez pas à quel moment vous avez saupoudré le contenu de la capsule sur la nourriture
- Vous ne vous souvenez pas sur quel aliment le contenu de la capsule a été saupoudré

NE SAUPOUDREZ PAS le contenu sur un liquide.

Assurez-vous que votre enfant **NE MÂCHE PAS** les granules.

NE CONSERVEZ PAS le mélange d'aliment et de médicament pour une autre dose.

DANS QUELLES CIRCONSTANCES MON ENFANT NE DOIT PAS PRENDRE FOQUEST®?

VOTRE ENFANT NE DOIT PAS PRENDRE FOQUEST® S'IL :

- Est allergique au chlorhydrate de méthylphénidate ou à tout autre ingrédient de FOQUEST®
- A déjà présenté des troubles cardiaques comme une crise cardiaque, un rythme cardiaque irrégulier, une douleur thoracique, une insuffisance cardiaque, une maladie cardiaque ou s'il est né avec un trouble cardiaque
- Souffre de glaucome (augmentation de la pression oculaire)
- Présente de l'hypertension artérielle modérée ou grave
- Souffre de durcissement des artères;
- Présente une hyperactivité de la glande thyroïde
- Prend des inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) ou en a pris dans les 14 derniers jours
- A des antécédents de toxicomanie

Votre enfant ne doit pas prendre FOQUEST® s'il prend ou a récemment pris (dans les 14 derniers jours) des IMAO comme la phénelzine, la tranylcypromine ou le moclobémide, car il peut présenter des effets indésirables graves.

La prise de FOQUEST® et de clonidine (utilisée pour traiter le TDAH) peut causer des effets indésirables graves ou la mort subite.

LES PRODUITS SUIVANTS PEUVENT **INTERAGIR** AVEC FOQUEST® :

- Alcool - votre enfant doit éviter de consommer de l'alcool pendant qu'il prend FOQUEST®, y compris tout médicament contenant de l'alcool, comme certains sirops contre la toux
- Certains médicaments utilisés pour traiter ou prévenir la formation de caillots sanguins, comme la warfarine
- Certains médicaments utilisés pour traiter les crises convulsives, comme le phénobarbital, la phénytoïne et la primidone
- Certains médicaments utilisés pour traiter la dépression et les troubles de l'humeur, comme les antidépresseurs tricycliques (p. ex., l'amitriptyline) et les inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS)
- Certains médicaments utilisés pour traiter l'hypertension artérielle
- Les médicaments utilisés pour traiter la psychose (antipsychotiques)

Veillez informer le professionnel de la santé de votre enfant de tous les produits médicinaux que votre enfant prend, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels et les produits de médecine douce.

DEVRAIS-JE M'INQUIÉTER DES EFFETS INDÉSIRABLES ASSOCIÉS À FOQUEST®?

COMME TOUS LES MÉDICAMENTS, FOQUEST® PEUT CAUSER DES EFFETS INDÉSIRABLES. CES DERNIERS PEUVENT COMPRENDRE :

- **Perte d'appétit**
- **Mal de tête**
- **Insomnie, trouble du sommeil**
- **Douleur et gêne abdominales**
- **Bouche sèche**
- **Diarrhée, nausées, vomissements**
- **Fatigue, somnolence**
- **Agitation, nervosité ou anxiété**
- **Sensation de nervosité**
- **Perte de poids, prise de poids**
- **Infection sinusale, rhume banal**
- **Augmentation de la fréquence cardiaque**
- **Étourdissements**
- **Irritabilité**
- **Transpiration accrue**
- **Difficulté à ouvrir la bouche (trismus)**
- **Incapacité à contrôler l'émission d'urine (incontinence)**

Cette liste ne comprend pas tous les effets indésirables que votre enfant pourrait présenter en prenant FOQUEST®. Si votre enfant ressent des effets indésirables qui ne figurent pas dans cette liste, communiquez avec son professionnel de la santé.



IMPLIQUEZ-VOUS

Renseignez-vous sur le TDAH et devenez la personne la mieux placée pour défendre les intérêts de votre enfant. Parlez régulièrement à ses professeurs et poursuivez la thérapie familiale tant et aussi longtemps que votre professionnel de la santé juge qu'elle est nécessaire. Réservez du temps tous les jours pour votre enfant. Vous n'êtes pas obligé de faire une sortie spéciale. Il suffit de passer du temps juste avec lui ou elle pour aider à consolider votre relation et votre lien de confiance.

DE QUOI DEVRAIS-JE PARLER AVEC LE MÉDECIN DE MON ENFANT POUR AIDER À ÉVITER LES EFFETS INDÉSIRABLES?

POUR AIDER À ÉVITER LES EFFETS INDÉSIRABLES ET VOUS ASSURER QUE LE MÉDICAMENT EST BIEN UTILISÉ, INFORMEZ LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ DE VOTRE ENFANT DE TOUT PROBLÈME DE SANTÉ QUE VOTRE ENFANT PRÉSENTE, Y COMPRIS SI VOTRE ENFANT :

- A une pression artérielle légèrement élevée, des problèmes cardiaques ou des anomalies cardiaques
- A des antécédents familiaux de mort subite ou de mort cardiaque
- A des problèmes de la glande thyroïde
- A déjà présenté des crises convulsives ou des EEG anormaux (mesure de l'activité cérébrale)

- Fait des activités ou des exercices très intenses
- A des problèmes de santé mentale ou des antécédents familiaux de problèmes de santé mentale, notamment :
 - anxiété
 - psychose
 - manie
 - trouble bipolaire
 - dépression
 - agressivité
 - suicide
- Boit de l'alcool ou a des antécédents d'alcoolisme; votre enfant ne doit pas consommer d'alcool pendant son traitement par FOQUEST®
- Présente des problèmes de circulation dans les doigts et les orteils qui se manifestent notamment par des sensations d'engourdissement, de froid ou de douleur (aussi connus sous le nom de phénomène de Raynaud)
- Est enceinte ou envisage de le devenir. On ne doit pas utiliser FOQUEST® pendant la grossesse
- Allaité ou prévoit le faire. FOQUEST® peut passer dans le lait maternel. Vous devez consulter le professionnel de la santé qui s'occupe de votre enfant pour déterminer s'il convient de cesser l'allaitement ou de cesser de prendre FOQUEST®
- Prend d'autres médicaments contre le TDAH ou la dépression
- A des tics (mouvements ou sons qu'il ne peut pas contrôler) ou le syndrome de Gilles de la Tourette, ou a dans sa famille quelqu'un qui a des tics ou le syndrome de Gilles de la Tourette

QUELLES SONT LES MISES EN GARDE ASSOCIÉES À FOQUEST® DONT JE DEVRAIS ÊTRE AU COURANT?

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Pharmacodépendance

Comme les autres stimulants, FOQUEST® est associé à un risque d'abus. Votre enfant peut donc devenir dépendant de FOQUEST® ou avoir l'impression qu'il a besoin d'en prendre plus au fil du temps. L'usage abusif de FOQUEST® peut entraîner une dépendance.

AUTRES MISES EN GARDE QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE

Conduite d'un véhicule ou utilisation de machines

FOQUEST® peut altérer la capacité à conduire et à utiliser des outils et des machines pouvant être dangereux. Votre enfant ne doit pas conduire ni utiliser d'outils et de machines avant de connaître les effets que FOQUEST® a sur lui ou elle.

Dépendance et tolérance

Comme les autres stimulants, FOQUEST® est associé à un risque d'abus s'il n'est pas pris correctement, ce qui peut mener à la dépendance et à la tolérance. Si votre enfant a des antécédents de toxicomanie ou d'alcoolisme, parlez-en avec le professionnel de la santé de votre enfant. Ne modifiez pas la dose de FOQUEST® et n'arrêtez pas le traitement par FOQUEST® sans d'abord consulter le professionnel de la santé de votre enfant. Si votre enfant arrête de prendre FOQUEST®, une supervision étroite sera nécessaire parce qu'il peut se sentir très dépressif.

Croissance chez les enfants

Un ralentissement de la croissance (prise de poids et/ou de taille) a été signalé avec l'utilisation à long terme de chlorhydrate de méthylphénidate chez les enfants. Le professionnel de la santé de votre enfant surveillera de près sa taille et son poids. Si votre enfant ne grandit pas ou ne prend pas de poids comme prévu, son professionnel de la santé pourrait arrêter le traitement.



AUTRES MISES EN GARDE QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE (SUITE)

Problèmes cardiaques

Les problèmes cardiaques suivants ont été signalés chez des personnes qui ont pris un médicament pour traiter le TDAH, comme FOQUEST® :

- Mort subite chez des patients qui ont des problèmes ou des anomalies cardiaques
- Accident vasculaire cérébral et crise cardiaque
- Hausse de la pression artérielle
- Hausse de la fréquence cardiaque

On a signalé des cas de mort subite en lien avec des médicaments stimulants pour le traitement du TDAH chez des enfants ayant des anomalies cardiaques structurelles. FOQUEST® ne doit généralement pas être utilisé chez les enfants ayant des anomalies cardiaques structurelles connues. Avisez le professionnel de la santé de votre enfant si votre enfant a un trouble cardiaque, une anomalie cardiaque, une pression artérielle élevée ou des antécédents familiaux de ces problèmes.

Le professionnel de la santé de votre enfant mènera un examen approfondi pour découvrir tout trouble cardiaque avant d'instaurer le traitement par FOQUEST® et vérifiera régulièrement la pression artérielle et la fréquence cardiaque durant le traitement par FOQUEST®.

Obtenez immédiatement des soins médicaux si votre enfant présente des signes de problèmes cardiaques, tels qu'une douleur thoracique, de la difficulté à respirer ou des évanouissements pendant le traitement par FOQUEST®.

Problèmes de santé mentale

Les problèmes de santé mentale suivants ont été signalés chez des personnes qui ont pris un médicament pour traiter le TDAH, comme FOQUEST® :

- Apparition ou aggravation de pensées ou de sentiments suicidaires (penser à se suicider ou vouloir se suicider) et tentative de suicide
- Apparition ou aggravation d'un trouble bipolaire (sautes d'humeur extrêmes comportant des périodes d'excitation en alternance avec des périodes tristesse)
- Apparition ou aggravation de comportements agressifs ou d'hostilité
- Apparition de symptômes psychotiques (comme entendre des voix, croire des choses qui ne sont pas réelles, se méfier)

Les risques d'apparition ou d'aggravation de ces problèmes de santé mentale sont plus élevés si votre enfant présente des troubles de santé mentale connus ou inconnus. Informez le professionnel de la santé de votre enfant de tous les problèmes de santé mentale ou de tous les antécédents personnels ou familiaux de suicide, de maladie bipolaire ou de dépression que votre enfant peut avoir.

Un petit nombre de patients prenant des médicaments contre le TDAH peuvent :

- Se sentir agités
- Éprouver de l'hostilité
- Être anxieux ou
- Penser à se suicider, à s'automutiler ou à faire mal à d'autres personnes

Ces idées ou comportements suicidaires peuvent survenir à tout moment pendant le traitement, particulièrement au début ou durant des modifications de la dose, de même qu'après l'arrêt du traitement par FOQUEST®. Si votre enfant présente de tels symptômes, consultez immédiatement son professionnel de la santé. Une observation étroite par un professionnel de la santé est nécessaire dans cette situation.

Toxicité sérotoninergique (aussi appelée syndrome sérotoninergique)

La toxicité sérotoninergique est un trouble rare, mais qui peut mettre la vie en danger. Elle peut entraîner de graves changements dans le fonctionnement du cerveau de votre enfant, de ses muscles et de son appareil digestif. Une toxicité sérotoninergique peut se produire si votre enfant prend FOQUEST® avec certains antidépresseurs ou certains médicaments contre la migraine. Les symptômes de la toxicité sérotoninergique comprennent les suivants :

- fièvre, sueurs, frissons, diarrhée, nausées, vomissements
- tremblements, spasmes, contractions ou raideurs musculaires, réflexes exagérés, perte de coordination
- battements cardiaques rapides, variations de la pression artérielle
- confusion, agitation, impatiences, hallucinations, changements d'humeur, perte de conscience et coma.



AUTRES RESSOURCES

TDAH ET MOI

Ce site Web complet, offert en français et en anglais, a été conçu spécialement pour les patients atteints de TDAH et leurs familles. TDAH et moi est une source d'information fiable, présentée en termes simples, qui offre aux personnes de tous âges des conseils et des outils pour mieux vivre avec le TDAH.
tdahetmoi.ca

KIDS' QUEST ADHD

Ce site Web, offert en anglais seulement, a été conçu pour les enfants. L'information y est présentée sous forme de quête ou d'aventure pour de jeunes « investigateurs virtuels ». C'est une façon amusante d'en apprendre davantage sur le TDAH.
cdc.gov/ncbddd/kids/adhd.html

FIN, FUR AND FEATHER BUREAU OF INVESTIGATION (FFBFI) ACADEMY

Financé par le Department of Education des États-Unis, la FFBFI Academy propose des jeux en ligne, en anglais seulement, créés pour les enfants atteints de TDAH. Chaque jeu a été conçu pour favoriser l'apprentissage de stratégies et d'aptitudes en amenant les joueurs à exécuter des tâches de plus en plus difficiles et à accumuler des récompenses.
ffbi.com/info/academy.html

Avis de non-responsabilité :

Il existe plusieurs ressources disponibles pour les patients atteints de TDAH et leurs soignants. Cette liste n'est pas exhaustive. Elvium Life Sciences ne recommande ni n'appuie une ressource en particulier, et cette liste est fournie seulement à titre informatif. Toute recommandation d'une de ces ressources à un patient est laissée à la discrétion du professionnel de la santé indépendant.

KIDSHEALTH ORGANIZATION: ADHD

Ce site, offert en anglais seulement, a été conçu pour les enfants atteints de TDAH. Il fournit de l'information sur le TDAH, ses causes, ce que les médecins font et comment il est traité. Le site comprend également des sections rédigées avec beaucoup d'empathie pour les parents et les éducateurs.
kidshealth.org/en/kids/adhdkid.html

THROUGH CHILDREN'S EYES

Ce site Web, offert en anglais, permet d'adapter les ressources aux circonstances de chaque enfant. Il propose plusieurs articles, vidéos, blogues et outils pour les parents, la fratrie, le personnel scolaire et toute personne touchée par le TDAH. Certains renseignements sont offerts en espagnol.
understood.org

CENTRE FOR ADHD AWARENESS, CANADA (CADDAC)

En plus de fournir de l'information juste et d'actualité sur le TDAH, ce site Web propose plusieurs outils aux parents, aux professeurs et aux personnes atteintes de TDAH. Il offre également de judicieux conseils sur la façon de défendre les intérêts de votre enfant. Remarque : Seules certaines pages sont offertes en français.
caddac.ca

CANADIAN ADHD RESOURCE ALLIANCE (CADDRA)

Bien que ce site Web s'adresse surtout aux professionnels de la santé qui s'intéressent au TDAH, il fournit également des renseignements précis de nature médicale au grand public sous la rubrique « Ressources ». Ces ressources comprennent des pages conçues pour les enfants, les adolescents et les adultes. Le site Web est offert en français et en anglais.
caddra.ca

CH.A.D.D. CANADA INC.

CH.A.D.D. Canada est une association caritative vouée au soutien, à l'éducation et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de TDAH et de leurs proches. Le site Web est offert en anglais seulement.
chaddcanada.com

TDAH - INFORMATIONS, TRUCS ET ASTUCES

Créé et élaboré par Annick Vincent, médecin-psychiatre, ce site Web est une source d'information conviviale pour les parents et les aidants. Docteur Vincent propose des astuces pratiques aux personnes atteintes de TDAH, notamment sur le sommeil, l'alimentation et l'exercice, et des conseils pour communiquer efficacement avec un enfant atteint de TDAH. Le site est offert en français et en anglais.
attentiondeficit-info.com

ABOUT KIDS HEALTH

Créé par le Hospital for Sick Children, ce site Web est une source d'information et de conseils fiables pour les parents d'enfants atteints de TDAH. Offert en français et en anglais, le site offre des conseils pour mieux communiquer avec le personnel de l'école et aider l'enfant à domicile.
aboutkidshealth.ca/Fr

PANDA

Le Regroupement des associations de parents PANDA du Québec est la référence en matière d'aide aux associations PANDA et aux parents ayant un enfant atteint du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).
associationpanda.qc.ca



Faites bien vos recherches. Vous pouvez trouver d'autres ressources pour compléter celles qui figurent ci-dessus. Soyez toutefois vigilant. Les renseignements que vous trouverez ne seront pas tous fiables ou fondés sur des données scientifiques indépendantes de haut niveau. Si vous faites vos recherches sur Internet, consultez seulement les sites Web dignes de confiance, comme ceux du gouvernement, d'organismes à but non lucratif, des universités et des hôpitaux.



POUR PLUS
D'INFORMATION,
VISITEZ
FOQUEST.CA.



Elvium Life Sciences
Toronto (Ontario)
M2H 3S7

CA-FQ-2300001F
FOQUEST® est une marque déposée
de Elvium Life Sciences.
© 2023 Elvium Life Sciences.
Tous droits réservés.